

男子・女子	受付開始	9:30	*ウォーミングアップエリアオープン
	受付終了	10:00	
	競技開始	10:45	
	競技終了	11:45	
	表彰式	12:15	
	完全退出	12:25	

かがやき	受付開始	12:30	*ウォーミングアップエリアオープン
	受付終了	13:00	
	競技開始	13:45	
	競技終了	14:55	
	表彰式	15:45	
	完全退出	16:00	